

# BAMBINI E ADOLESCENTI IN QUARANTENA TRA RISCHI E OPPORTUNITA': QUAL E' IL RUOLO DELLA TECNOLOGIA?

***Dott.ssa Chiara Antonini***

*Vicepresidente Osservatorio Nazionale Adolescenza*

# Covid-19: una nuova realtà da costruire

**Bambini e adolescenti improvvisamente hanno vissuto h24 con i propri familiari dentro le mura di casa, non sono più andati a scuola, non hanno più praticato sport, non hanno più giocato all'aria aperta o incontrato i propri amici.**

**LA LORO ROUTINE È STATA COMPLETAMENTE STRAVOLTA**

# BAMBINI

- **REGRESSIONE:** cambiamenti nel comportamento (manifestazioni di rabbia, tristezza, irritabilità, chiusura), nel linguaggio, nel ritmo sonno-veglia, nel controllo sfinterico (difficoltà a trattenere cacca e pipì di giorno e di notte) e nell'intensificarsi di diverse paure.
- **SINDROME DELLA CAPANNA:** paura della ripartenza e di tutte le sensazioni di disagio, insicurezza e confusione che si provano nel fare i conti con un nuovo ritmo di vita, con i cambiamenti, con i luoghi che prima erano familiari e che oggi vivono quasi come lontani ed estranei da loro.

# ADOLESCENTI

**USO DELLA TECNOLOGIA:** dall'abuso di chat, videochiamate e social al burnout

Hanno dovuto fare i conti con la **NOIA** e l'**INCERTEZZA**

**SINDROME DELLA CAPANNA**

# QUALI RISCHI?

**L'ISOLAMENTO FISICO** obbligato dalla emergenza sanitaria  
rischia di diventare anche **ISOLAMENTO EMOTIVO**

**PAURA del CONTAGIO** e fantasma del virus che condiziona  
le relazioni con gli altri

**STRESS PROLUNGATO** che porta ad un affaticamento  
mentale e si riversa sul corpo

# QUALI OPPORTUNITÀ?

“Nuovo” **TEMPO** condiviso con i propri genitori

Hanno rivalutato l'importanza delle relazioni di **AMICIZIA**, del **MOVIMENTO**, dello **SPORT** e quanto la **SCUOLA** sia un perno fondamentale

Hanno interiorizzato il valore della **RESPONSABILITA'** verso se stessi e gli altri

# La testimonianza dei ragazzi



***«Sto sempre in camera mia, ogni tanto mi alzo, vado in cucina e mangio qualcosa, così per noia, tanto per fare qualcosa. Cerco di allenarmi con le attività a distanza che ci dà il mister ma non mi va più neanche di fare quello. Non vedo la squadra, non ci sono le partite, non c'è gusto ad allenarsi da soli in casa»***

# La testimonianza dei ragazzi



***«Da quando è iniziata questa quarantena, ormai mi sembra passato un secolo, la cosa che mi manca di più è incontrare i miei amici dal vivo. Non ce la faccio più a sentirci solo tramite WhatsApp o a fare solo videochiamate. In più sono chiuso in casa con mamma, papà e mia sorella H24, non è che mi sento così libero di parlare di tutto visto che c'è sempre qualcuno che tanto sente ogni cosa che dico!»***



# La testimonianza dei ragazzi




**«Stare dentro casa tutto il giorno dopo un po' è davvero frustrante. Però da qualche giorno ho iniziato a pensare e sfruttare al meglio questo tempo, visto che non ho alternative almeno faccio anche cose piacevoli.**

**Ho rivoluzionato la mia stanza, fatto dei cambiamenti e risistemato tutte le mie cose. Sono soddisfatta di me stessa! In più ho iniziato a mettermi alla prova anche in cucina. Visto che ho più tempo libero, voglio fare anche qualcosa di creativo e di piacevole così ho iniziato a preparare dei dolci».**




**Qual è il ruolo della tecnologia?**





**La tecnologia rappresenta, in questo particolare momento, una risorsa fondamentale: ha permesso a bambini, ragazzi e genitori di restare in contatto con gli altri, anche nella distanza, di non perdere la quotidianità e la continuità delle relazioni, di portare avanti gli impegni legati allo studio o al lavoro**





**Quali rischi?**



**A causa della pandemia, bambini e ragazzi sono iperconnessi alla rete e quindi più esposti al rischio di dipendenza e all'essere vittime di violenze su Internet**



# PATOLOGIE DA IPERCONNESSIONE

## VAMPING

**Rimanere svegli fino all'alba a chattare, parlare e giocare con gli amici o con la/il fidanzata/o**

## BINGE WATCHING

**Guardare programmi e serie tv per un periodo di tempo prolungato e senza pause**

## FOMO

**Paura di essere tagliati fuori e l'ansia di rimanere sempre in contatto con gli altri**

# ADESCAMENTO ONLINE

**L'adescamento o grooming online è una tecnica di manipolazione psicologica utilizzata da potenziali abusanti che nel web cercano di mettersi in contatto con i minori, di guadagnare la loro fiducia e stabilire con loro un rapporto esclusivo.**

**Può avvenire attraverso svariati canali: social media, chat, gruppi privati, blog, videogiochi.**

# ADESCAMENTO ONLINE

L'adescamento non ha prettamente una finalità sessuale

**TRUFFE ONLINE**

**MANIPOLAZIONE MENTALE**

**GRUPPI CHIUSI**



# ADESCAMENTO ONLINE

**2** adolescenti su **10** sono stati adescati online da adulti sconosciuti, in particolare le ragazze

Più di **4** su **10** hanno incontrato dal vivo una persona conosciuta sul web

Oltre **6** su **10** hanno chattato con un estraneo

# ADESCAMENTO ONLINE E COVID-19

**Covid-19: casi di pedofilia online aumenti del 40% (Report Associazione Meter)**

**CAMBIAMENTI NELLE ABITUDINI**

**TENDENZA A NASCONDERE LE  
ATTIVITA' ONLINE**

**CAMBIAMENTI NELL'UMORE**

**CAMBIO DI ATTEGGIAMENTO NEI  
CONFRONTI DELLA TECNOLOGIA**



**SONO CAMPANELLI D'ALLARME!**



# SEXTING E REVENGE PORN

**SEXTING:** moda diffusa di scattarsi selfie intimi e senza vestiti o a sfondo sessuale ed inviare le immagini o i video nelle chat

**REVENGE PORN:** vendicarsi, in genere per essere stati lasciati o traditi, sia in amore che in amicizia, attraverso la pubblicazione sui social o nelle chat di materiale intimo e compromettente



IN AUMENTO DURANTE IL LOCKDOWN



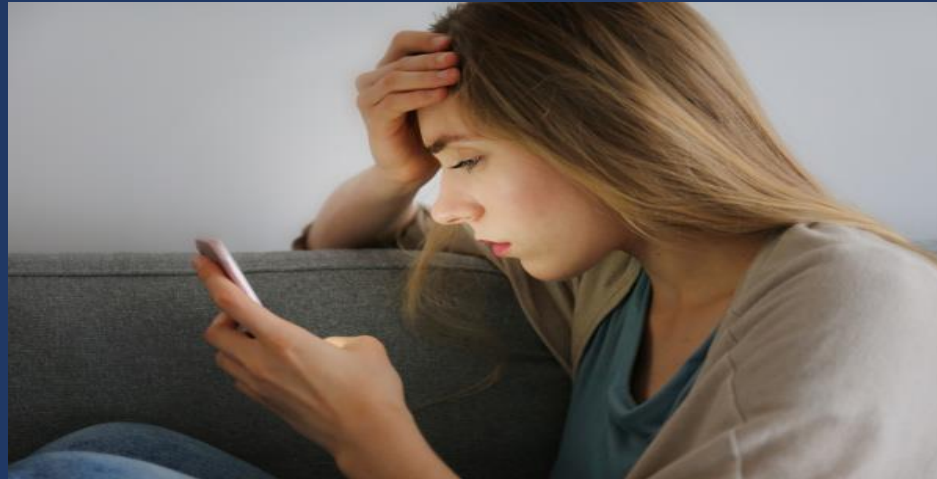
# SEXTING E REVENGE PORN



1 adolescente su 10 ha praticato sexting

Il 4% è stato vittima del revenge porn

# CYBERBULLISMO



**Video osceni durante le lezioni online, violenze verbali contro docenti e studenti connessi e prevaricazioni attraverso le chat: in crescita le segnalazioni negli ultimi mesi.**



# NUMEROSI GLI EPISODI DI CRONACA IN QUESTO PERIODO

MENU CERCA **Il Messaggero**

## Firenze, mette foto intime dell'ex 17enne su siti escort: voleva vendicarsi per la fine della storia

ITALIA  
Mercoledì 20 Maggio 2020



Avrebbe pubblicato di foto intime di una fidanzatina, di siti di escort, e insieme al nu... lei, per vendicarsi della loro relazione, un 21enne, arrestato dalle

## Studenti offendono prof durante lezioni online, scattano le denunce: è offesa a pubblico ufficiale

2020-03-25 138 Lettura di 1 minuto

**il Resto del Carlino**

BOLOGNA VIRUS MARCHE DELITTI

## Bologna, foto osé in chat. Ricattata bambina di 10 anni

Lo scambio sarebbe avvenuto con un 17enne che la piccola aveva conosciuto su Internet: "Fai come dico io, altrimenti divulgo le foto". Sequestrati computer e telefonino del ragazzo

di ELISA CAPOBIANCO



Anche Online Sicurezza Lavoro  
Frequenta anche On...  
Lavoratori. Aggiorna

**CORRIERE DELLA SERA**  
BRESCIA

Login



LE INDAGINI

31 maggio 2020 - 15:21

## Scuola online: si finge la maestra e «adesca» l'allieva

**CORRIERE DELLA SERA**

MILANO

IN BRIANZA

## Bullismo a scuola: insulti alla compagna di classe disabile durante le lezioni a distanza

